



■金曜ドリブルクラス<U-8><U-9>

ドリブルで相手を抜くことができる
 ドリブルで相手に取られないようにボールを運ぶことができる

小学生年代のうちに習得しておきたい技術の一つです。
 そのためにはたくさんボールに触るしかありません。

本クラスのトレーニングはひとり1個ボールを持ち
 ボールフィーリング、ボールコントロールの反復をすることで
 とにかくボールに触れてもらいます。

ボールの置く位置、運ぶ角度、体の向き
 アイデア、イメージを生み出すヒント
 対人において自信を持って、自由自在にボールを操り
 相手との駆け引きを楽しめる選手になってもらえるように指導していきます。

□担当コーチ 山村 博士 (やまむら ひろと)
 剣持 貴充 (けんもち たかみつ)

□対象 1年生/2年生/3年生

□時間 U-8 (1年生/2年生) 16:00-17:00 60分
 U-9 (3年生) 17:00-18:10 70分

□定員 各クラス 20名

□費用 (入会金) 5,400円
 (年会費) 1,000円/月
 (U-8月謝) 6,480円
 (U-9月謝) 7,020円

□その他 ※費用は郵便局の自動引き落としを利用します。
 ※1度納入された入会金は理由を問わず、返金いたしませんので予めご了承ください。
 ※年間42回(詳細は年間スケジュールをご確認ください。)
 ※雨天でもスクールを行います。諸事情にて中止の場合は振替日を設定します。
 ※送迎は要相談
 ※コジスポサッカースクール入会者は入会金、年会費はかかりません。